

[illegible]

الاثنين ٢٤ شعبان ١٤٠٨ هـ
 ٢٢ المحرم ١٣٦٦ ش
 ١١ أبريل (آذار) ١٩٨٨ م
 السنة ٣١ - العدد ٨٨٦٠

[illegible]

مجالها الجوي

أثارة - أعلنت إسرائيل الجديدة الجوية التي تنفذ عملياتها الجوية في العراق وأن العراق وأن القوات العراقية أو الإيرانية التي تخفي مجالها الجوي قد سيطر عليها.

والقوات الجوية في أن هذا التحدي سله إلى سيطرة الجوية والعراق

مطلعة صحيفة الحرة الجوية عن سيطرة على منطقة جوية في العراق أعلنت جبهة جوية في جنوب غرب البلاد، المستعدة على أن العراق والجيش خيطه، سيطرة على أن القوات التي تخفي المجال الجوي التركي.

سلاح الطائرات، التي هي مدمجة

عبد العزيز امر منطقة الرياض ورئيس اللجنة الشعبية لمساعدة مجاهدي فلسطين على النشاط في فلسطين .

يستنكر اعمال
الشغب الايرانية

والمكسيك ومصر لحضور الاجتماع ، وسيكون هذا الاجتماع الاول من نوعه الذي يجرى بين الامم ومجال منتجة النفط من دول

العمليات، لأن الظروف التي لم يُلها جُفت السيرة الجديده، بحلف عن
المرات السابقة، مما يجعل أهدافها عديدة ومتشعبة، وإن كانت تنكس عند
الحاف الضرر وتصعيد المواجهة ونشر الإرهاب.

سنوات من المعارك والدمار الذي لحق بطنين الحرب .. وبعد أن انقضت للعالم
الغطرسية التي يؤكد من خلالها أحد طرفيها . استمراره على مواصلة القتل . على
الرغم من القرارات الدولية التي تجمع العالم عليها . لوقف الحرب وظل النزاع

1997

[illegible]

الإسلامية

جابر الصباح : الملكة لها الاولوية الشرعية

مكتب منظمة المؤتمر الإسلامي ورؤساء اللجان
الدائمة التابعة للمؤتمر متبحة للاحداث التي
وقعت في باكستان اسر

■ ■ ■ لن أضيف جديداً حينما أنكرَ «بان الصحافه مرآة الأمة. !! لكنني أؤكد بصفاء هذه المرأة حينما تعكس رأياً صحيحاً أو تنتقل وجهة نظر صريحة ... !!
فالسراج الذي اقامته امانة العاصمة قبل فترة على شارع العتيبة ، بادرت

زيادة شكوك أوروبا الغربية في الاعتماد على أمريكا كشريك دفاعي

المعروف على الصعيد الرسمي ان حليقات امريكا الاوروبية باتت تؤيد بدون تحفظ المعاهدة الجديدة التي تقضي بحظر القوات النووية متوسطة المدى ..

الا ان هذا الاجماع الظاهر من على
السطح يخفي تحته شيئا من اثار وعدم
اليقين من اكثارية الاعتماد على الدول
من الولايات المتحدة كشرى دفاعي ..
والخاصة مع ذلك ذاتها تشريك اللوبيين
القليل من التراجع نسبيا .. مسجع ان
القليل من التراجع والتقصير في
شؤون الدفاع مخوفين من اثاره التي
يمكن ان تترتب على اثاره سوابق كويوز
ويوشنجر 1981 الامريكية 2 من اثاره
اضاعف الموقف الامريكي الاوروبي في
مجال الدفاع المشترك الا ان متدني
الحالة الاقتصادية مع تقسيمها بالقرود
السياسية في ايام حمل فلانز على اوج
ما بعد ذلك في عام 1981 بعد اثاره
ان تحقيق حظر القوات النووية مترتبة
... الذي ..

A black and white portrait of a man with a beard and mustache, wearing a turban and a white garment. He is looking directly at the camera.

بقلم :
محمد موسم المبرجى

بني مالك ..
والخدمات العامة

■ تلقيت رسالة من المواطن
يحيى بن علي المالكي من ديار
بكر مالك يقول فيها :
ان ديار بني مالك ذات طبيعة
ساحلية ومناظر جميلة ، لا تقبل
الزحف من اجالها عن جمال مناطق
جنوب .. فهي تقع على بعد

١٦ كيلو متر عن مدينة الطائف ومربطة بها اداريا ..
صلها عن مدينة الطائف عدة
البحر وقري هي بني سعد
الحارث وتقيف في حين ان
أحده لا تبعد عنها سوى ٦٠
لو متر وهذا مما يسهل على
هذه القرى التي تبعد

لكن العلاقات العامة في أمانة العاصمة ، أصرت على نجاح هذا السياج في تحديد أماكن عبور المشاة .. لدرء الخطر .. والانظم .. فالتزمت الجريدة وكتبتها الصمت .. رغم اقتناعها بعدم صلاحية هذا السياج واضرارها العديدة .. وقبل أيام قرأت كما قرأ غيري تعقيب قسم العلاقات العامة بأمانة العاصمة على هذا السياج .. ومفاده أن أمانة العاصمة ستري أي هو في دور ارساء مخرج سياج شارع التعبيبة، على إحدى الشركات وتسوير بعض الدقائق بهذا السياج .. وهكذا جاءت فئاعة خطورها متأخرة !



■ د / احمد عرقسوس

فقد رخصة قيادة خصوصي
صيب عبدالرازق احمد شيخ الباكستاني
يدان عن فقد الرخصة رقم ١٢١:٦٢
صادرة من مرور مكة المكرمة
بأنه ممنوع من قيادة
إلى إدارة مرور مكة المكرمة

فقد لوحة سيارة خصوصي
عمر سراج برمان
يعان عن فقد لوحة سيارة رقم ١٩٢٦٧٩٦
صادرة من مرور مكة المكرمة
خاصة بالسائق يحيى مودظ
يرس من بجسها تسليما مشكور
الى ادارة مرور مكة المكرمة

للمجوهرات التقليدية
تعلن عن وصول تشكيلة حديثة
من الأكسسوارات

مؤسسة
للمجوهرات

جدة - مركز المدينة - حي النخيل - مكتب رقم 45
هاتف : 120-991
مكة المكرمة - شارع النخيل - مركز لمشاط التجاري - هاتف : 537-7711

ومع ذلك فإن توجيه المزيد من الضربات
للخطة الإمبريكية في الرقعة الأمريكية يمكن
أن يكون انتحارياً ومدمراً ..
والحقيقة أن حلف شمال الأطلسي
يواجه حالياً مشكلة سياسية أساسية
تمثل في اتجاه الرأي العلم في ألمانيا
الغربية ..
فالمشكلة تزداد لدى الألمان في إمكانية
الاعتماد على أمريكا بل وفي حقيقة النوايا
الأمريكية ..
وقد عزز من هذه الشكوك من أن تصبح
الأمم المتحدة (الغربية) مستقراً
لكل الصراعات الصاعدة التي تنتمي إليها

● د. علوي درويش محيل

هذه الخدمة في الوقت الراهن الذي شملت مثل هذه الخدمات انحاء المملكة ومنها قراها - وحرص الدولة الرشيدة على ان تصل مثل هذه الخدمات وبالذات الكهرباء الى كل مدينة وقرية ..

وبما ان تجد هذه المطالب

■ فؤاد توفيق

دائما وأبدا الى تناهات العقبات التي تعترض المواطنين وتؤخير الراحة لهم .. ومثل هذا الاجراء لن يكلف الجهات الرسمية عناء ولا مشقة بل سيخفف الضغط عن منطقة الطائف التي تعتبر من اكبر المناطق ارتباطا بالقرى والقبائل .

ل عن مائتي قرية الاتصال
تتعامل مع الجهات الرسمية
تلقية الباحة .. فهم يلتصقون
جهات الاختصاص ان تضم
را بني ملك اداريا الى الباحة
والشقة التي يجدها
لعانة التي يوجدونها
سفر الى الطائف لتجاز
مالم .. ومعاملاتهم هناك .
كما يشير الى عدم تكامل
الخدمات كالكيه بي
هاتف بالقرى كخدمات
ة في الحارة

وهج الحروف

خوف تزحف تعصف بأشعة
.. ويوادر خريف .. تلوح في
أشم فيها أخضرار الربيع ..
مسرعة .. تلاحقها الحقول ..
ها .. وتعضي محملة بالنياء ..
لعطاش !

١. وتسترخى الاماني تلتحف
الياس .. وكؤوس الحرمان
عن بوح ... عن شكوى .. عن
مشعبي فاستكين الى «سعيد»

ل كيك
وعالج جرحك النازف
وتأليفك
رهين الشك ومجازف
توصيفك
من رمشك العازف
ي طيفك
ؤادي جرحك النازف

■ اغوص في مياهات الايام .. تتسلل الى اعماقي خناجر الجحود ..
والسهد .. فتش الحظلات منهكة .. تسفح شوقها .. فيستبد بي
الارق ينشر اشعرته على صخرة الهموم .. ويهزأ بالاحلام !!

■ تغفو عيناى .. تذكر العهد .. فتصحو .. تركض الذكريات من خلفى حتى تقطع أنفاسها فيتوقف نبضها .. على مشارف عيون

يا لحظة من ربيع العمر مهرة
عل شفا جُزْء هار من الوهن
تتأثرت في صحاري الحزن شاحبة
يلوكها البؤس في زخانة الشجن

أسير في طرقات العمر مغترباً
والهم والضيم يقتاتان من بدني
أبيت أشك في سمع النجى المي
ويسكب الليل لحن اليأس في أذني
دفقت بين سراديب الأسى ندمي
فدب في الجوف مسعوراً فمرقتني !

دخون

السادة

[illegible]

المير في اعصبيه كانت سيئة وانه كان يتصور ان الكهنة سوف يخطفون من حده وتورته . وما كانت تمنى ان يعزل الكهنة عن شره بل فضل الكهنة !! الا ان الواقعى و (وقعتى) في هذه الموطلة جعلتني ان اسير الى الجايس في مقاعد غير الكهنة . في رحلة العودة مها كلني الا اني وقد كان ..

تروته منه إلى محلي أن أجيب وليس قدافق
منه. من أختارني من على وجه حق هناك
من أنزال يدفع مسجرتي من وجهه ويملك مفتحتها
في الوفاء، وقد أتتكم نفسي ووجهي إليه
والصالحين، واسعدني ذلك بعض المساكين من
المختفين، وأضغلت نفسي أن لم أجد
في بعثتي من أشتي والحق للخدمة.

في أثار الوحش (المضيف) وقد وضع حد
لشغري وقد أقال صلوات الله على
المرءى من الخلق (الداري).

وحي صلاة الطهر جعلتني المصلحة في
الخدمة والبطالة والفرح وعقل
واصلت للمختفين في الرزم من طوار
مخبر، معلنا ذلك بأن حقله الضعيفة
أن سببه للخدمة نظرا (موضعا) لأن
نفسه ولا تفرق من غير أن لا

مؤسسة السعد
تعلن عن فقدان استمارة شهادة ميلاد هادي محمد
٩٧٠٣٧٥ خاص السعودية. وكذلك لوحة رقم
٥١٣٢٣٢٩ نقل السعودية وأبنا حسن فهد بن هادي
تسلمهم الى مروه مركز المكننة شكرًا
اعلان

اعلانی عن مفادرة
 نعمان شريكه يوسف بن احمد الكافور بالرام
 عن انتهاء خدمات موظفيها الموضحة
 أسماؤهم أدناه ومفادرتهم المملوكة
 نهائياً، فعلى من له حق أو مطالبة تجاه أي
 منهم أن يتقدم للشركة خلال أسبوع من تاريخه
 كما أن الشركة لن تقبل المراجعة بعد انتهاء الفترة المختصة، هم
 الاسم الجنسية
 جورج ويليام كيل
 جنجادران كاليداس
 أرنور جوزيف أراخا
 برطانيه
 هندي
 هندي

معاملة إزالة الصواريخ القوسية اليد
منصوب في مكانها، مما يجعلها
متصفين بالخطر دائما .
وهذا يتطلب اتخاذ الاجراءات واثق
خاصة وأن الأسلحة النووية الجديدة
الولايات المتحدة والموجهة اليها تعرق ذلك
في ذلك بكثير .
الآن السبيلين الامثلان يتعرصون
المنع مختلف من أجل أن يتحركوا في
اجزاء (سفرهاني) يكون من شأنه
تجريد الدولة الانكليزية من جميع الصواريخ
النووية المتبقية .
ويكمن الخطر بحدوث اي مشقة بأن
السيارات كانت بنيت باعتماد لهذه الفكرة ،
والمرء الذي يسعى الى طلبة الحرية على
النها (الضحية) تتردد اصداؤه على
الصعيد الوطني في جانب الزعيم .
تؤكد ذلك من التراجع الى طلبة الحفاظ
التنقيد فيترافجهم في شراوس . بعد
زلية على مخططات جوريتشوف - والي
قال في بيان بأن قد تتفاوض مباشرة مع
مسكن .
هذا وكان وزير الخارجية السوفيتي
اوارد شيريفانوف قد زار يوم في الشهر
الذي تلاه في 12 11 1954 1953 1952 1951 1950 1949 1948 1947 1946 1945 1944 1943 1942 1941 1940 1939 1938 1937 1936 1935 1934 1933 1932 1931 1930 1929 1928 1927 1926 1925 1924 1923 1922 1921 1920 1919 1918 1917 1916 1915 1914 1913 1912 1911 1910 1909 1908 1907 1906 1905 1904 1903 1902 1901 1900 1899 1898 1897 1896 1895 1894 1893 1892 1891 1890 1889 1888 1887 1886 1885 1884 1883 1882 1881 1880 1879 1878 1877 1876 1875 1874 1873 1872 1871 1870 1869 1868 1867 1866 1865 1864 1863 1862 1861 1860 1859 1858 1857 1856 1855 1854 1853 1852 1851 1850 1849 1848 1847 1846 1845 1844 1843 1842 1841 1840 1839 1838 1837 1836 1835 1834 1833 1832 1831 1830 1829 1828 1827 1826 1825 1824 1823 1822 1821 1820 1819 1818 1817 1816 1815 1814 1813 1812 1811 1810 1809 1808 1807 1806 1805 1804 1803 1802 1801 1800 1799 1798 1797 1796 1795 1794 1793 1792 1791 1790 1789 1788 1787 1786 1785 1784 1783 1782 1781 1780 1779 1778 1777 1776 1775 1774 1773 1772 1771 1770 1769 1768 1767 1766 1765 1764 1763 1762 1761 1760 1759 1758 1757 1756 1755 1754 1753 1752 1751 1750 1749 1748 1747 1746 1745 1744 1743 1742 1741 1740 1739 1738 1737 1736 1735 1734 1733 1732 1731 1730 1729 1728 1727 1726 1725 1724 1723 1722 1721 1720 1719 1718 1717 1716 1715 1714 1713 1712 1711 1710 1709 1708 1707 1706 1705 1704 1703 1702 1701 1700 1699 1698 1697 1696 1695 1694 1693 1692 1691 1690 1689 1688 1687 1686 1685 1684 1683 1682 1681 1680 1679 1678 1677 1676 1675 1674 1673 1672 1671 1670 1669 1668 1667 1666 1665 1664 1663 1662 1661 1660 1659 1658 1657 1656 1655 1654 1653 1652 1651 1650 1649 1648 1647 1646 1645 1644 1643 1642 1641 1640 1639 1638 1637 1636 1635 1634 1633 1632 1631 1630 1629 1628 1627 1626 1625 1624 1623 1622 1621 1620 1619 1618 1617 1616 1615 1614 1613 1612 1611 1610 1609 1608 1607 1606 1605 1604 1603 1602 1601 1600 1599 1598 1597 1596 1595 1594 1593 1592 1591 1590 1589 1588 1587 1586 1585 1584 1583 1582 1581 1580 1579 1578 1577 1576 1575 1574 1573 1572 1571 1570 1569 1568 1567 1566 1565 1564 1563 1562 1561 1560 1559 1558 1557 1556 1555 1554 1553 1552 1551 1550 1549 1548 1547 1546 1545 1544 1543 1542 1541 1540 1539 1538 1537 1536 1535 1534 1533 1532 1531 1530 1529 1528 1527 1526 1525 1524 1523 1522 1521 1520 1519 1518 1517 1516 1515 1514 1513 1512 1511 1510 1509 1508 1507 1506 1505 1504 1503 1502 1501 1500 1499 1498 1497 1496 1495 1494 1493 1492 1491 1490 1489 1488 1487 1486 1485 1484 1483 1482 1481 1480 1479 1478 1477 1476 1475 1474 1473 1472 1471 1470 1469 1468 1467 1466 1465 1464 1463 1462 1461 1460 1459 1458 1457 1456 1455 1454 1453 1452 1451 1450 1449 1448 1447 1446 1445 1444 1443 1442 1441 1440 1439 1438 1437 1436 1435 1434 1433 1432 1431 1430 1429 1428 1427 1426 1425 1424 1423 1422 1421 1420 1419 1418 1417 1416 1415 1414 1413 1412 1411 1410 1409 1408 1407 1406 1405 1404 1403 1402 1401 1400 1399 1398 1397 1396 1395 1394 1393 1392 1391 1390 1389 1388 1387 1386 1385 1384 1383 1382 1381 1380 1379 1378 1377 1376 1375 1374 1373 1372 1371 1370 1369 1368 1367 1366 1365 1364 1363 1362 1361 1360 1359 1358 1357 1356 1355 1354 1353 1352 1351 1350 1349 1348 1347 1346 1345 1344 1343 1342 1341 1340 1339 1338 1337 1336 1335 1334 1333 1332 1331 1330 1329 1328 1327 1326 1325 1324 1323 1322 1321 1320 1319 1318 1317 1316 1315 1314 1313 1312 1311 1310 1309 1308 1307 1306 1305 1304 1303 1302 1301 1300 1299 1298 1297 1296 1295 1294 1293 1292 1291 1290 1289 1288 1287 1286 1285 1284 1283 1282 1281 1280 1279 1278 1277 1276 1275 1274 1273 1272 1271 1270 1269 1268 1267 1266 1265 1264 1263 1262 1261 1260 1259 1258 1257 1256 1255 1254 1253 1252 1251 1250 1249 1248 1247 1246 1245 1244 1243 1242 1241 1240 1239 1238 1237 1236 1235 1234 1233 1232 1231 1230 1229 1228 1227 1226 1225 1224 1223 1222 1221 1220 1219 1218 1217 1216 1215 1214 1213 1212 1211 1210 1209 1208 1207 1206 1205 1204 1203 1202 1201 1200 1199 1198 11

سرعته التجاوب .

حي جبل التور والخدمات الطبية

■ تلقيت رسالة من المواطن بركات السويهي من سكان حي جبل التور بكملة المكرمة .. يذكر فيها ان سكان هذا الحي في حاجة الى مستوصف صحي لكافة السكان .. وواقع المرافق الصحية الاخرى بعيدة عن الحي ، حيث يطرحون هذا الطلب .. بين يدي المسؤولين عن الشؤون الصحية ..

ولوجهة هذا الطلب ، انقل هذا الرجاء عن السكان لسعادة الدكتور أحمد مصطفى عرقسوس لدراسته والعمل على تنفيذه ..

دخون

مؤسسة السعد
تعلن عن فقدان استمارة شهادة ميلاد هادي محمد
٩٧٠٣٧٥ خاص السعودية. وكذلك لوحة رقم
٥١٣٢٣٢٩ نقل السعودية وأبنا حسن فهد بن هادي
تسلمهم الى مروه مركز المكننة شكرًا
اعلان

يُمْكِنُكَ تَنْمِيَةُ أَمْوَالِكَ فِي الزَّرَاعَةِ لَدَى شَرِكَةِ

الْجَوْف

لِلتَّنْمِيَةِ الزَّرَاعِيَّةِ

الْمُسَاهِمَةِ

هذه امانة الأصل



وأضاف أن في مستشفى الملك خالد مركز الكلية
تتبعية الذي تم إضلاله بتكليف بلغت مليوناً
سبعة ألف ريال علاوة على تكليف الإحارة
تم تركيها في المركز والتي تقدر بحوالي
ملي ريال .
وأوضح أن في عيقله هناك يوجد ثلاث
تشخيصات في كل من «السيبي والفلسي وموان»
كل واحد منها ٣٦ سرير .
كما يوجد في هناك مستشفى الصحة النفسية
سبع للمرضى .

الوزير مطر يتحدث الى (الندوة)

اعلانات فردية

[illegible][illegible]

لذا فمن لديه مرخصات ينبغي أن تتوفر فيه الشروط الموضحة بعليه عليه التقدم بطلب باسم مدير التفتيش - حسب الناحية - ويوضح العنوان كاملاً ورقم التليفون داخل طرف مغلق ويوضح

●●● اعـلـان

وامم المصلحة / لعام ١٤٠٩/١٤٠٨ هـ
بجهد المملكة جامعة الملك سعود فرع القصيم
م الخامسة ومضاهي صيانة وتشغيل وتكلفة جاني وحدات فرع جامعة الملك سعود بالقصيم
مة وثائق الخشبية / ٥٠٠ ريال
امم بيع الوثائق / الادارة العامة بالفروع : ادارة المشتريات مكتب رقم ٣٢٢ ببنية بيردة طريق
مدينة
من يوم السبت للعرض الساعة الواحدة والنصف تقريبا من يوم السبت للوثائق
١٤٠٨/٨/١٦ هـ
من فتح المناقبات : الساعة الحادية عشر صباح يوم الأحد للوثائق ١٤٠٨/٩/١ هـ

[illegible]

مكتبة ابن أبي

Year	Percentage
1950	7.0
1955	7.5
1960	8.0
1965	8.5
1970	9.0
1975	9.5
1980	10.0
1985	10.5
1990	12.0

مساهمة المجلس الخليجي بدمشق
وقد ختم الاجتماع استعراضا لالقاءات
التعاون الاقتصادي والتبادل التجاري
والعلمي بين سوريا وفرنسا والجمهورية
العربية السورية وفي إطار التبادلات
والتعاونية والتجارية
وأكد الدكتور العمادي في أبعية تطوير
علاقات التعاون بينهما تحت أجنحة جديدة
لتشجيع تعاونيه من شأنه خدمة الاقتصاد
الوطني والعربي بشكل عام
وقد افتتح الدكتور محمود الزبيدي رئيس
الوزراء العمادي في كلمته عن الرئيس خلال
اللقاء أعمال هذه المظاهرة التي تستمر ثلاثة
أيام ويشترك فيها طلبة من سورية والفرنسا
والجمهورية عدد من ممثلي البلدان الصداقية
الكلية

المصري المهندس ماهر املانة ان الولايات
المشحدة واللائق على من مصر ٢٢٢ مليون
دولار على ثلاث سنوات للتعاون التجاري
الثاني من ٧٥٠ مليون عرب التورارية
الطارية وفرتها ٦٠٠ ميجاوات
وقال وزير الطاقة والكهرباء المصري في
تصريحه ان الاتصالات مستمرة حاليا مع
صندوق النقد الدولي لتسوير المراتم
المالية والعمالية والمستقبلية في مصر مشيرا
ان هناك اتفاقا مبدئيا مع البنك الدولي
لمنح قروض كسر ثلغ ٦١٢ مليون دولار.
تسوية المرحلة الثانية من مشروع توسيع
محطة كهرباء سيدي بعلتر من ٢٠٠ ميجاوات
من ٧٥٠ ميجاوات الى الف ومائة
ميجاوات.

وسبقت خلال الزيارة التوقيع على اتفاقية
للحفاظ على الثروة الزراعية بين البلدين والقيام
بجولات لبعض المشاريع الزراعية والسمكية
والحيوانية كما يشهده السيد البريطاني مع
السيد بن مسلم العميل وزير الصيد البحري
والغذاء الجزائري لبحث أوجه التعاون بين
البلدين في مجال الزراعة السمكية

والإتحاد
الصربية ومجلس الصرافة ببوله الإتحاد
العربية المتحدة لتحليل من الصرافة المركزي
من أوراق نقدية مزيفة فئة المئتين دولار
أيريني شحنت في سوريا ويضفي من شربها
للبلاد
وتكتمن التحليل من الصراف المركزي تلقى
من الإدارة العامة لشؤون الأمن بوزارة
الدخيلة شحنت الإتحاد - بأنه تم ضبط عدد
من الأوراق النقدية المزيفة فئة المئتين دولار
في سوريا - وطالب من الصراف ومجلس الصرافة
الحذر وإبلاغ الشعبية في كل العنصر على
ما يحفل منه الأوراق النقدية المزيفة أو أية
معلومات عن الشخص يحوزون أو يروجون
هذه العملات .

من جهة أخرى دعا السيد وزير الفخيل رئيس اتحاد المحلفين العربية إلى دولة التكوين العربية - العربية على أن تشارك في مؤتمر مقبولة حسب الأوضاع الخاصة بكل دولة وتطبيق نسب من الفوائد الموعودة من أجل حل أزمة محسوب.

وقال في حديث لمحيفة "الخبر"، الصادرة بالقولبة: نحن إلى دولة التكوين العربية - العربية كبيرة وتصل إلى نصف المحلفين العربية العربية وتقدر بحوالى ١٥٠ مليون دولار واشترى أنه قد حان الوقت لترشيح الاستثمارات العربية الخارجية وتوجيهها نحو الداخل في الوطن العربي.

وأعزب السيد بصرى عرفت في حرم إسنك من
تقديره للدعم الذي يجده الشعب الفلسطيني من
خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز
على كافة المستويات

تعاون بالإنهاء

بقية ص ١

وكان التناقض القوي القوي الصريح بين
هذه الأدلة لكل مشاكل من الدول العظمى قد تد
هذه الأدلة، وأيضاً أن ما يدور باليهوديات
ساعتين على بعد تقريبا
وكان التناقض القوي القوي الصريح بين
الصهيونيين في مفاوضات تركتها الستة ٨٠

مقابل إربعته على حقل واحد، وأوضح مدير على الزراعة والمبادى منطقة
الاستاذ على الراجح لوكلة الأبناء الصويدين أن محصول القمح هو
محصول الرئيسى حيث بلغت نسبة ثلثه من ثقل العلم مقابل مليونى
رند نتج حقل إربعته على ثمن تقريبا

[illegible]

وأوضح البيان الذي أصدده المجلس الأعلى أن استقرار سوق النفط العالمي وتحسن أسعار النفط الخام لا يمكن التوصل إليه إلا بفضل تعاون كل الدول المنتجة الأعضاء أو غير الأعضاء في منظمة أوبك.

وأوضح أن الزبوين تبادل وجهات النظر وحللا الوضع الحالي في سوق النفط العالمية وعلقه على مدى القسم والتوسط.

وقد ابدان تشكلا مجموعة قيت للتشاور الثلاثي في مجال النفط. ويذكر أن المكسيك حصة الإنتاج العالمية من النفط منذ إنشائها.

الأمم المتحدة) فقد التقدير السنوي الأخير المتعلق بإحصاء عدد السكان والبالغ ١٩٨٥
الأمم المتحدة أن معدل المواليد بإسرائيل انخفضا لتتعداه غالبية دول العالم منذ عشرين عاماً
في كتابه ششم يقتصر المصطلح الاصطناعي لعدد السكان المؤقتة (التي كان من المتوقع أن
حتى عام ١٩٨٦ في تقريره العام المتعلق مع معدل المواليد في فترة ١٩٨٠/١٩٨٥
بنسبة ٢٠ مولود لكل ألف شخص مقابل ٢٥,٢ مولود لكل ألف شخص في فترة ١٩٧٠-١٩٧٥
وحتى هذه الدراسة فإن المثلثين في المثلث من سكان الكرة الأرضية يتجمعون في ٢٥
بنسب مواليد مختلفة ذلك أن الدول الخمس الأكثر سكاناً هي الصين والهند والولايات
السيليشيا والولايات المتحدة والهندوكيشيا
وتذكر أن معدل التعداد عند الخامسة بين طفل مئة عند الرجال مقارنة مع أربعة في النساء
واليابان وسويسرا حيث معدل عدد الإناث يتجاوز العناوين ويبلغ الرجال فإن اليابانيين هم
يشتمون الأول (٧,٨) عاماً ولديهم الكنديين يقاتل هؤلاء الكنديين ٧٢,٢
الأمريكيين (٧,٨)

الدوحة/ تعدد منطحة الخليج للاستشارات الصناعية اجتماعاً - تنسيقياً بين الاحد واليوم / في هذه المرحله التمهيدية الاتيابهيه في الاستراتيجيه في دول الخليج العربيه وذلك في اطار اعتمادي المنطحه بمخاض الاجتماع القائم على المنطقه ...

ويشارك في هذا الاجتماع عدد من المسؤولين في الصناعه والشره العامله في احوال اتاج الاتيابهيه في الاستراتيجيه في الدول العربيه.

المنطقه ...

الرياض/عصم عبدالملك خان :
دعما وتشجيعا للصناعات الوطنية قامت وزارة الصناعة والكهرباء مؤخرا بإصدار مائة ترخيص صناعي موزعة في عدد من مناطق المملكة .
وقد بلغت جملة استثمارات هذه التراخيص الصناعية ١١٠ ملايين ريال وفي مجال الصناعة المدنية والهندسية والبيلاستكية حيث بلغت نسبتها ٨٠٪ من التراخيص التي أصدرتها الوزارة خلال هذا العام .
ومن جهة أخرى وافق المهندس عبدالعزيز عبدالله الزامل وزير الصناعة والكهرباء على عدد من المشروعات المشتركة المزمع لها وفقا لنظام استثمار رأس المال الأجنبي استثمارا فيها بنحو تسعين مليون ريال ، وتشمل إنتاج الصوفاط الهوائية وإسالة الحام والالنيوم والحلويات .
كما وافق معاليه على الترخيص لعدد من المشاريع الاستثمارية في مجال الخ

التفصيلية لنظرة التحرير الفلسطينية يسر
عزلات كرافتيس اذ لم يلقها تأسعاً كثيرة.
وكان مراسلو وكالات الأنباء قد احتفلوا بجمش
التيات ا لنة، غدا فاحدة هذه الجمعة فإن
الذين ممن لم تتوافر البلة القلعة عل
الانتهى.

الجلود في المناطق المحيطة بالظفر باستعدادات
لأغلاية عدد من المركبات المرضي من الظفارة
المخاطفة

الكويت وأرتيكرا عدة جرائم من بينها خدش
اختطاف الظفارة كاتمة في ديسمبر ١٩٨١
والصدري لوكي سمع اسم الكويت في مايو ١٩٨٥
والشمع الضمير الضميرين ٣ يونيو ١٩٨٥

وتعد هذا الحوار .. من هؤلاء
من القالة القالة القالة القالة القالة

تقاليها ويعدنا نود عليكم ..

عن ١٧ هـ عقلاً سياسياً مؤكداً ان سجون الكويت ولدت ان الزمانيين ظنوا ان موقوف الكويت مائة .

وقيل إنه لم يضر منه صورة شيء من
 شيء وكفى الإبرة المستعدة حجة وأما
 بسبب أن الحمد والصلوة والسلام
 يسبغ الله
 مولانا .. خادم الحرمين الشريفين الملك فهد
 عبدالعزيز آل سعود ابنه صاحب السمو الملكي
 عبدالعزيز آل سعود بن عبدالعزيز .. ولي العهد نائب
 رئيس مجلس الوزراء
 صاحب السمو الملكي .. صاحب
 الحلال والسفدة
 شريفنا الامام .. السلام عليكم ورحمة

أنا كنا نحتفل بنفس اليوم بمطر آخر و
عزيرة على قلوبنا جميعا. هي تكرر
يحفظكم الله وعلّم الأمور في هذه البلاد فكان
الجمعة يوما للمطر .. يوما للفرح يوما للتلاوة

هذا المجد الذى ننعم بفضله تحت لواء اية
النايضة بالعماء والتواصل .
مولاي خادم الحرمين الشريفين .

تتملوج في جنيتها اعناق المساكين وال
الكريمة فلم يبق من مقام تلك الصحراء الملو
غير نكريات منسية لآبائنا ولجدادنا

العظيم جلالة المغفور له الملك عبدالرحمن
عبدالرحمن طيب الله ثراه معركة التوحيد و
معركة التوطين والبناء والى عهد الجامعات
والى المدارس والمعاهد التي كان اكرمها

والقضاء على الجهل وإننا نعتبرها مهمة من
مهمات ومسئوليات الحكم .
ولقد قمنا وفعلنا بما ولائنا فكان ذلك

خادم الحرمين الشريفين .
صاحب السمو الملكي ولي العهد .
ضيوفنا الاعزاء ..
قد يكون من المناسب ونحن نتحدث

بسياس العقيدة وانتفاء تلك المواقف
والمعتلة لزاء القضايا النولية وحقوق
في تشكيل وتقرير مصيرها حينئذ لا يكون

والاجتماعية نحو تحقيق الأمن البشري
للمجتمع الذي أصبح يتعامل مع هذا
الامنية بعمق الوعى .
وليس ادل على ذلك من تلك التعبيرات

الخطافون . يمكنهم ان ياتوا بالسلم .
برج المراقبة . من المهم جدا ان يتحدوا

وكان الخاطون قد وافقوا على طلب
الفاطميني ان يبرع ان يصعد عيني

بجكم وهيأتموه من وسائل
من والاستقرار وإن هذه
لها من معها ويعملها

يتموه حقه وجعلتم ذلك اول باب
فلقول بل واول هدف ترمون اليه وابتدئتم
بما يخلص الحرمين الشريفين لخدمته

هذا الشعر مقلد فيه شخصك الكهيب وما ت
نبيه فقلت لانت المعنى بها

سعدت لهم كلا كريما ومنطقا
حكيما ورايا مقلما انتضى الد
ما برهوا حتى تعاطت اكفها

سَمِعُوا مَا قَالُوا إِنَّ اللَّهَ عَلَيْهِ لَكُمُ وَحْيٌ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْمُتَّبِعُ

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته .
بعد ذلك القيت القصيدة .. ثم قدم
السمو الملكي الامير مقرن بن عبدالعزيز

بغية ص ١ -
والدولية وكذلك جهود الامانة العامة
ولتصالحها مع العديد من الدول والم
الدولية والقانونية من الدول والم

وارتاله كل متعلق سير اعطاها مشيد
الدورة الاخيرة لمجلس وزراء
الافريقية الخاص بالمتعاون العربي
وترحيبه يقترح الجامعة الخاص معقد

يبدلها الامينون العاملون للجامعة والمنظمة
دفع عجلة التعاون العربي الافريقي
واستعرض المجلس جهود الامانة

السابقة والخلفية والقائمة للسعي من
تقوم دول المجموعة الأوروبية برفع الإ
المتخذة ضد سوريا والجمهورية العربية

... ..

أحوال الناس

العدد ٣٣

د/ عبدالرحمن بخش

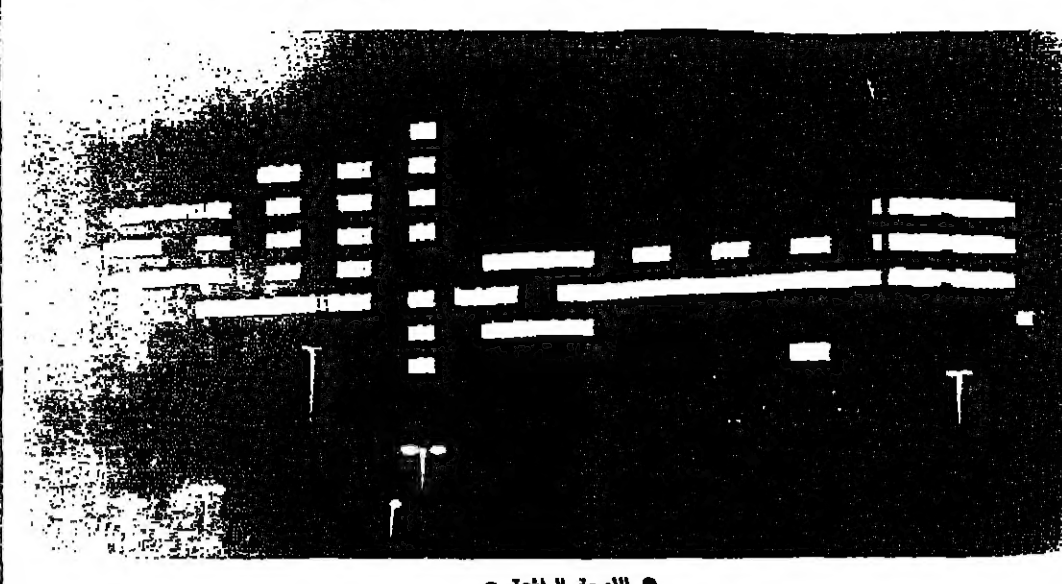
المملكة اكبر مركز طبي متخصص في الشرق الأوسط

جدة - مكتب الدولة
قال الدكتور عبدالرحمن بخش إن المملكة تعتبر أكبر مركز طبي متخصص في منطقة الشرق الأوسط.
وأضاف الدكتور عبدالرحمن بخش أن



د/ عبدالرحمن بخش

بسم الله .. اكبر لوحة ضوئية بالمملكة



● اللوحة الرائعة ●

جدة / محمد ابراهيم
في الأسبوع الماضي كنت في صفة ليلتي على كورنيش جدة بامتياز افتتاح الأمير ماجد بن عبدالعزيز أمير منطقة مكة المكرمة مركز التسوق التسع مستشفي المستور عبدالرحمن بخش وشان يتب العودة بسرعة حتى أتمكن من إرسال المادة الصحية .. وفي غياب الزحام المجهود على الكورنيش كانت سرعة السيارة مرتفعة صلا - اعتراف للزور مخلفي - وعبارة استوفيتي ردت سرعتي هذه اللوحة الجميلة و جو منته كان اسم امه والمسلة شبح نورها .. بسبب انه ان كل مريح ضوء هو خوفة لا لايجاز انه مركز المجموع التجاري خلف قصر المؤتمرات يقال انه اكبر مركز تجاري على الاطلاق في الشرق الأوسط ما اور فوله هو التخلي للصورة قد يعطيه لوحة تشكيلة واحدة .. وسمت بيد هان مرفح الحص لفترة لرجل لا اعرفه .. ولم اقبله كل ما اعرفه عنه انه مسلم .. وليس خواجه اي ان الفكرة .. اسلامية واختلاف مسلم .. فحبة .. والى تحية لعدا الرجل المبدع .. الذي زان كورنيش مدينة جدة بأكبر لوحة ضوئية على الاطلاق .. تلوها بسم الله التي عندما يبدأ مركز المجموع من مزاوله نشاطه ويبدأ تاجير هذه المساحات الفارقة من سكان وشقق ارجو ان أتمكن ان نقل هذه اللوحة دائما بعد انتهاء دوام العمل .. ان تكلف الامانة كثيرا بقدر ما سيجود في المركز في بكرة .. من اضافة المسلة .. مجرد خثرة

جدة / هدى الخالدي
معت الجمعية العربية للثقافة والفنون بجدة كافة الفنانين والفنانات بالمشاركة بلوحاتهم وأعمالهم الفنية في الجناح الذي سيقام في مهرجان الفن التشكيلي خلال شهر رمضان المبارك والخاص بالمجاهدين الفلسطينيين وسيقام هذا المعرض تحت عنوان «الجهاد بالحجارة» وستابع هذه اللوحات الفنية ويعود عليها لصالح أسر الشهداء المجاهدين في الأراضي العربية المحتلة وسعت الجمعية كافة الفنانين والفنانات لتقديم أعمالهم الفنية في موعد انهاء نهاية هذا الشهر بقرعها بعي السلامة.



غادة تؤكد: أنا مثل العصفور لا املك الا القفر

يوميات المدن المفتوحة

الكاتبة المصرية فريدة النقيصا أصدرت كتاب جديد يحمل عنوان «يوميات المدن المفتوحة» ويضم الكتاب العديد من الموضوعات التي شتمها الكاتبة خلال فترات متتالية في الصحافة المصرية.

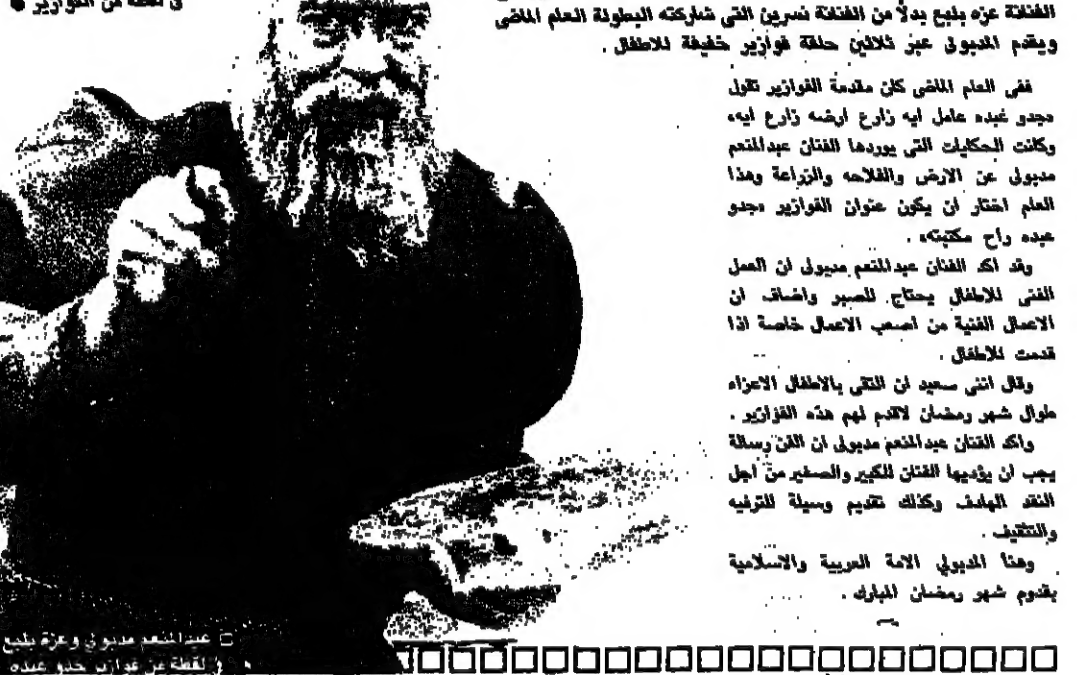
□□□□□□
الإطباء يناقشون في جدة: علاج الأم السرطان بالأشعة

جدة - اسراء مشعل
تنظم في مدينة جدة غدا الثلاثاء ندوة علمية خاصة عن علاج الأم السرطان بالأشعة وينظم هذه الندوة مستشفى عرفان بجدة.

ويشارك في هذه الندوة التي يحضرها كبار الأطباء والأخصائيين من دول العالم الدكتور كريستوفر ويزر الاستشاري البريطاني من جامعة ليفربول في علاج الأم السرطان والدكتور علي عبدالرحمن استشاري جراحة الأورام والجراحة التكميلية وقد دعي لهذه الندوة التي تقام في قاعة ليلتي عدد من الأطباء والمختصين بهذا التخصص.

المحبوبى للمبة الثانية في فوايزه الأطفال

تصص وحكايات جدو عبده مع الطفولة



فلوق جويده يصرخ ..

التراث .. يا شعراء اللغة العربية



فلوق جويده

التعليم يركض نحو الاقتراحات !!

● من خلال الاثار الابوابية الجديدة التي ظهرت أثناء دراسة تطوير العمل في مقررات الصف الثاني الابتدائي، وتطلعا إلى الأفضل .. فقد طرحت ادارة التعليم بمكة المكرمة من مدارسها المساهمة الجديدة ويتوزع قسم للتوجيه التربوي والتدريب بما لديهم من مقترحات على ضوء التطلعات التالية:
- أولاً: الوسائل التعليمية المتبعة للدراسات الدراسية التي استخدمت خلال العام الدراسي في جميع مواد الصف الثاني مبهمة مفرح الرسالة بأكبره منهجية وكيفية استعمالها مع رسم خططيها بسيط لها.
- ثانياً: الأسئلة والنشاطات التي أعدت



عشق

احل ايام العبر تلك التي تلتح شياطين الامال وتطبع قدا ضحايا في سلة الايام فلا تقدر الا ان تكون حسنا مسموعا مضحكا بالاحراج والتقلبات

الحنان المفقود سبب الانصراف !!



د/ احمد الخزواني

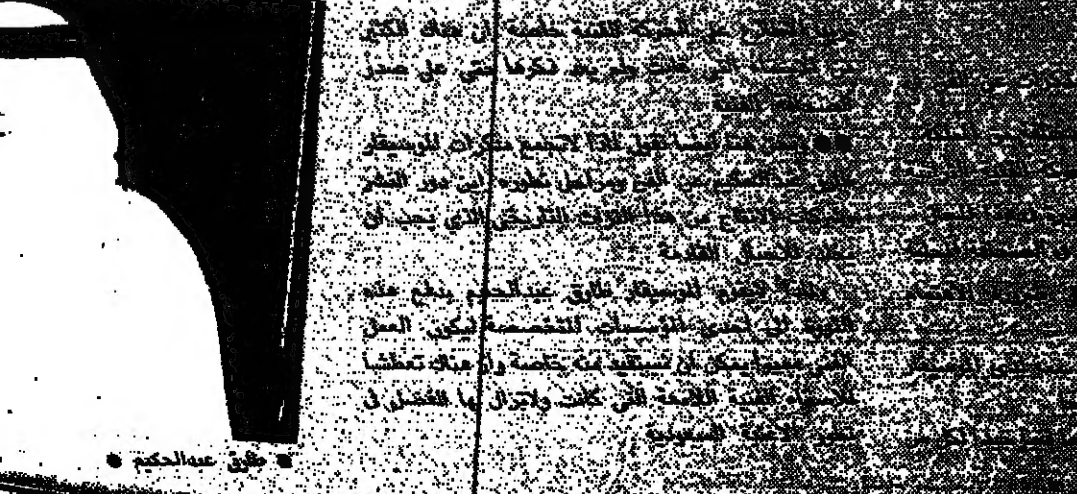
قيمة الوقت في الجمعية الفيزيائية المتخصصة

جدة - دلال محيي الدين - شعل الحارث
في اطار الانشطة الثقافية والعلمية تنظم الجمعية الفيزيائية المتخصصة ندوة عن «الانسان ودوره تحت عنوان كيف نشي الوعي بقيمة الزمن» ويشارك في هذه الندوة عبر الدائرة التثقيفية المنظمة لجمعية الفيزيائية المتخصصة المشرف على الادارة العامة لتطوير التعليم العالي والدكتور محمد الشويخ مدير مركز بحوث مكافحة الجريمة بوزارة الداخلية والاستاذ عبدالرحمن المشعل مدير تعليم القوات بدة والاستاذ الدكتور اباد امين مدير عام مؤسسة عطاء الصحية وسندته الدولة لخدمة السليمة مساء بفقن هوليدي ان .
وقالت رئيسة لجنة الدراسات والبحوث بالجمعية ان الندوة ستتركز على الوقت باعتباره اعم ما يملكه الانسان وكيف يستثمره فيما يعود اليه بالنفع اضافة الى مناقشة موضوع «الزمن» وما يسببه الانسان وكيفية الاستفادة من هذا الوقت.

استراحة ..

● قال الشاعر:
والد الحياة حين تغنين
فاصغى لصوتك المحزون
واري روحك الجميلة عطرا
ضليعا في حلوة التلحين

ثروة طار من عبد الحكيم الفقيه من يهتم بها ؟!



عبد الحكيم

تلتقي

رغم كل شيء يظل السفر هو احلى المحطات التي يهرب اليها الانسان ليملا نفسه بالدهشة والانبهار ويختل ساحة الرقص المتربحنا عن الجديد ..
ويلا شك فان السفر يغسل موهوم الانسان .. ومتابعها .. ويكشف الامم الروتين ويدهمها ..
يجعلك لا تلتزم بوعود .. او توقيت .. او نظام .. ياتيك السفر ليقلب ايامك الطويلة ويجهلك تلتقي من حساباتك كل الاشياء التي تعوقت عليها .. وتعوقت عليك .. ياخذك الى عالم جديد .. وان حياة ضائعة بما لا تعرف .. ولا تتوقع .. وعلى الرغم من عشقي الكبير للسفر الا انه مضت خمس سنوات لم استمتع فيه بيوم واحد اجازة .. سافرت اكثر من خمس مرات ولكنها رحلات عمل .. ورحلات العمل في الصباح العام لا تجعلك تستمتع بالرحلة بالشكل المناسب لسبب واحد بسيط ولكنه مهم ذلك ان السفر امتع ما فيه كما قلت هو اننا نتخلص من التزاماتنا .. ونقسم ظهر الروتين الذي تعويدها .. نحس باننا ككائنات يسبح في الفضاء يغسل موهوم ومتابعه لكن رحلات العمل لا تجعلك تحس بهذه التمتع فانت تصاف وتعمل معك همومك .. وتواصل علك .. وارقام هواتك زملائك .. وتجد نفسك مرسوما على كل الاوراق الرسمية من جديد وهذا يفسد الجو المنعش الذي يأتي لنا به السفر عادة .. وان كان لا يفسد الروح الكاملة للاحاساس بمتعة السفر على طريقة الروح الكاملة للاحاساس بمتعة السفر على طريقة المثل الشعبي المعروف (ريجة ابو ولي ودما)!!

الخياط

من خلال الاثار الابوابية الجديدة التي ظهرت أثناء دراسة تطوير العمل في مقررات الصف الثاني الابتدائي، وتطلعا إلى الأفضل .. فقد طرحت ادارة التعليم بمكة المكرمة من مدارسها المساهمة الجديدة ويتوزع قسم للتوجيه التربوي والتدريب بما لديهم من مقترحات على ضوء التطلعات التالية:
- أولاً: الوسائل التعليمية المتبعة للدراسات الدراسية التي استخدمت خلال العام الدراسي في جميع مواد الصف الثاني مبهمة مفرح الرسالة بأكبره منهجية وكيفية استعمالها مع رسم خططيها بسيط لها.
- ثانياً: الأسئلة والنشاطات التي أعدت

هبة

بقلم/فاطمة قربان

حديثي اليوم اخصه للمريبات الفضائل والأخوات الدرسات فأقول أنتن صاحبات فضل وعرفان لا أحد ينكره أبداً وإن متكن من هي موضع كل تقدير وإجلال لما تتمتع به من صفات فاضلة من نيل الخلق وسعة الصدر وطول الصبر إلى جانب الشخصية السوية والثقافة العالية والوعي والتفهم والتجديد باستخدام الأساليب التعليمية الحديثة والقدرة الفائقة على توصيل المعلومات إلى أذهان الطالبات بكل بساطة وخاصة من كن في المرحلة الابتدائية منهن . فامتلكن ممن يبدلن كل هذا الجهد الجبار في سبيل أعداد جبل المستقبل لا يقل فاضلها عن الجدي المدافع الجاهد في سبيل الله فهذا النموذج متكن فخر للوطن بل هي وسام عليه فخرية حارة ودعوات بالتوفيق الدائم والطابع المستمر أن شاء الله تعالى ولكن للأسف الشديد هناك فئة تدعوها من الامعان أن تكون على قدر المسؤولية التي تقع عليها على اكتافها فتقوم بإداء واجبها على الوجه المطلوب لأنك عزيزتي المدرسة يجب أن تدركي جيداً أنك موضع نظر واحساس ومشاعر ما لا يقل عن عشرين إلى ثلاثين طالباً تقريباً وذلك في فصل واحد فقط تقعين معهن الساعات الطوال ويشكل دورى وعلى عهده ذلك فإن مراقيه في حركاته وبسكاته وأقواله وجميع تصرفاته فكرتي حذر كل الحذر في مجمل تعاملاتك معهن لأنك القدوة والمثل الأعلى لهن فلا يصح أبداً أن تحدثن عن مواضيع ليست في مستواهن العقلي أو الاجتماعي ولا يصح أبداً أن تتلفظن بالفاظ لا يصح أن تقال في معاليل العلم والتعليم مهما كانت طريوقه النفسية أو الصحية وهي معروفة للجميع ولا داعي لذكرها فهي قائمة ونسج عنها باستمرار . ولا يصح أبداً أن تتصرعن تصرفات غير مرضية كأن تهضن بمظهر أكثر مما يجب وبشكل مغلغ للنظر أو العكس من ذلك تماماً أو أن تهزري تلميذة مقصرة بأسلوب استهزاء أو عسفة فتجعليها تنفر منك وبالتالي من المدرسة والتعليم عامة فها همس في أذنك ويروى أن أقول بصوتى لا .. والى لا .. فانت لم تكوني إلا لغرس الفضائل من الاحلاق والجميل من الصفات فيهن وأنشئ قد رضىت أن تتحمل مسؤولية تعليمهن وتربيتهن بعد ذلك فتحملن مسؤولية إعداد جيل بأكمله وقد نصبرك مثلاً وجعلوك قدوة لهن أحببنا وسعدن بقرها وتحدثن الساعات الطوال عنها للوالدين والاصل فلو ادركن عزيزتي المدرسة هذا الكم الهائل من الحب والتقدير الذي يصرمنه لك لا تردين لحظة واحدة في أن تكوني مثالية في تصرفاتك تجاههن مهما كان مستواهن ولتكن لهن القلب النابض والشعلة التي لا تنطفئ . والفهر المتدفق المعطاء ولا سيما وانت تتعامل مع جيل الكمبيوتر الجيل الرابع الذي بات يدرك ماله وماعليه ولا يتقبل الخطأ أبداً بل يسعى لإصلاحه ففجاء من الامعان أن لا تجعله يتحطم بدل أن يصلح ويثمر ويكبر .. ويثمر .



لا بد أن تراقب الأسرة كل ما يعرض بعناية فائقة!

لماذا لاتتخذ هذا المبدأ تيراسا لحياتنا ؟ لماذا لاتعمل بالحكمة الفائقة ؟ ماذا خيرا على الفر يني ؟ الى متى سنظل غارقين في التقليد الامعى خوفا من كلمة رجعية ؟ لماذا لاتكن لدينا الشجاعة في مواجهة تحديات العصر ؟ هؤلاء الابناء هم امانة في اعناقنا نتولى حسن رعايتهم وتربيتهم التربية الدينية الحق ليقوم الوطن والدين على اكتافهم المستقبل .

الصحافة لها دور

ويقول الاستاذ متفق حسين عن الفيديو واستخدامه واثره على التربية



فلاح الأدب .. وجناية المصطلحات

كاتب/ مشعل الحارثي
في محاضرتي التي القاها في النادي الادبي بجدة مساء يوم الاحد السادس عشر من الشهر الحالي حول الاصول النقدية عند امين الخولي اجاب الشاعر الدكتور مصطفى ناصف استاذ الادب بجامعة عين شمس بالقاهرة عن سؤال أحد الحاضرين عن المصطلح والتوسع فيه فقال
- ان المصطلح هو عبارة عن شرارة البدء في التفكير لذلك فهو قاصر في ان يعطي ترجمة فعلية صادقة عن مفهوم النص كما ان الكثيرين لجأوا الى استعماله استعمالاً فضفاضاً خالي من الدقة ..
واذا علمنا ان المصطلحات نشاط عديدة فيما يحدث من مجرة وتبايع في التصور والاتقاء حول مفهوم معين ناتج عن الاعراف والمصطلحات وجانيها وبالتالي على لغة الفهم ..
وسؤال في معرض اجابته عن الكثيرين ممن يطلقون مفهوم الشعر الوجداني الحديث فهل هم يرون في ذلك مدلولاً حقيقياً وواضحاً لا يشتبهوه ؟ أم انه من قبيل البحر المتلي ؟

حديقة الأمل



●● مسفر حسن المالكي
والله الدرجات من بطاله



●● عمران يوسف أمير حسين
يا الله صور .. يا مصير



●● خالد محمود بدر
مليش الفترة كبيرة شوية

هكذا آمنه الأصل

يقتحم المنازل

هل يؤثر الفيديو على التربية والسلوك؟

مكة المكرمة - تزار بنجلبي - حلت الحبيشي
الفيديو من اسهل الاجهزة الاعلامية التي يمكن استخدامها وماكثر محلات الفيديو واكثر الافلام المتواجدة في الاسواق والتي ليست لها فائدة تربوية سوى تعليم الضحك وتعوديهم على سلوك خاطيء ليس مبنياً على اسس تربوية سليمة اليوم فطرح سؤالاً عن تاثير الفيديو على التربية والابناء وكيف يمكن استخدام هذا الجهاز الاستخدام الامثل .

أثر سلبية وإيجابية

في حظيرة الشيطان .
الفيديو المنزل سلاح ذو حد واحد فقط . ويجب ألا يتواجد في منازلنا نهائياً .. اما الفيديو التعليمي واقتصد في المؤسسات التعليمية ففيه منافع عديدة . ويمكن استغلاله في تحقيق الكثير من الغايات اذكر منها -

- مساعدة المعلم على اتجاح العملية التعليمية للمقررات الدراسية .
- تقوية الطلبة في الفقهين العربية والانجليزية بمرس البرامج التعليمية والتي على شاكله اهل الكلام .

- غرس الكثير من المبادئ الدينية والاجتماعية في نفوس الطلبة كان تعرض مثل افلام خاصة عن مجاعة افريقيا - حرب افغانستان .. وغيرها . مع مراعاة الدقة في التطبيق التربوي على كل مشهد من مشاهد الفيلم .

- تنمية مدارك الطلبة ورفع مستواهم الثقافي عن طريق الافلام التاريخية والجغرافية والموسوعات العلمية .

- ايقاظ الكثير من الضمائر النائمة في نفوس الشباب بعرض الافلام التي تتحدث عن الموت والفناء .
والاسرة المسلمة المحافظة يجب ان تحرس على عدم تواجد هذا الجهاز في منزلها سبحانه اه !! مامى ضرورة وجوده في المنازل ؟؟

استقولون للتعليم والترفيه .. اذا كان الامر كذلك . فلماذا لاستقبله بجهازى الاتارى والكمبيوتر اذ ؟؟ الا يؤيدان نفس الغرض ؟ . الا يوجد وسائل ترفيهية وتعليمية غير الفيديو ؟ . اين تربيتنا الروحية ؟ . اين سلوكنا الدينى القويم ؟ لقد كان صلاحية رسول الله صلى الله عليه وسلم يتكرن تسعة وتسعين باباً من ابواب الحلال خشية الوقوع في باب واحد من ابواب الحرام .

الفيديو يغير سلوك الابناء

واضافت سناء كزدي ان الفيديو يمكن استخدامه واستغلاله في عملية التوجيه والارشاد عن طريق الافلام التربوية والتاريخية والجادة عن طريق اشراف دقيق من القائمين على الاسرة واكت ان الفيديو قد يؤدى احياناً الى انحراف الابناء سلوكياً عن طريق مشاهدة بعض الافلام حيث وقع الكثير من الشباب فريسة لبعض هذه الافلام غير الهادفة .

الاسرة تقع عليها المسؤولية

وقالت سناء كزدي ان لاسرة دور فعال في استخدام جهاز الفيديو فلعليها تقع المسؤولية اوتار واخيراً لاى انكسار سلبية على الابناء ويجب على الوالدين التنبه لهذا الامر ومراقبة شرائط الفيديو قبل عرضها وعدم ترك الاجل لابتاعهم من استعمالها .

انتقاء الاشرطة الهادفة ضرورة

ويقول المهندس زكي عمر الحريري ان الفيديو يمكن ان يؤثر ايجابياً ويمكن ان يكون سلبياً حسب توجيه المستخدم وبيب الاسرة .
واكد ان الفيديو من اكبر الوسائل تأثيراً في السلوك اذا لم يوجه الوجهة السليمة حسب مايلبه عيناً بيننا وتقليدنا وعاداتنا .
وعلى الاسرة دور كبير وهو انتقاء الاشرطة الدينية والتربوية الهادفة وعدم السماح بغير ذلك .

الفيديو اقحم منازلنا

وتقول الاستاذة ف/السقا عن الفيديو -
اذا ما تخفنا الى الفيديو بعين الواقع على انه عو مغترب منازلنا العربية فسلب خلفها دينها وزج بشبابها على الطلبة المتفوقين .

ابن القيم تكرم المتفوقين

بكة المكرمة - سمير ابو الشامات
اقامت مدرسة ابن القيم الابتدائية بكة المكرمة يوم الاحد حفل تكريم الطلبة المتفوقين والذين بلغ عددهم ١٠٠ طالباً في مختلف المراحل الدراسية .
وقد بدأ الحفل ب تلاوة آى من الذكر الحكيم ثم القى مدير مدرسة ابن القيم الاستاذ عبدالرحمن الغامدي كلمة رحب فيها بالآباء اولياء امور الطلاب واعضاء مجلس الآباء وقد القى كلاماً من الاستاذ ابراهيم الشيبى والاستاذ حسين ابوطالب لرشد الطلاب والدكتور عبدالعزيز لوتقى كلمات متعددة وتخلل الحفل اناشيد وفشاطات قام بها طلاب المدارس ثم وزعت الجوائز والشهادات على الطلبة المتفوقين .

فيلم

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

●● فاطمة بكر بشير عبدالوهم
اسمعتنى .. رمضان جاي واستدنا للثوبية

●● محمد ابراهيم عبدالشكور بشناق
شوقاً لا اكبر راح اصبح مدرسي

الحمل الأول .. تجربة جديدة .. على الأم أن تتعرف على أبعادها

اضطرابات الحمل وكيفية تفادي آثارها الجانبية كيف تقربين الموعد المتوقع للولادة

من خلال هذه الحلقة سرب نحاول أن نقدم لك المعلومة الطبية التي كثيراً ما تتحلىج في التعرف عليها .. فتعلمانية بصحة أفراد الأسرة تعد أحد المهام الأساسية لوظيفة المرأة ..

ولكن تباين هذه الوظيفة الباثية ٩٠ من تكون لديك معلومات وأفرقة عن أهم الموضوعات الطبية .. سواء كانت متصلة بصحةك أو بأحد أفراد أسرتك .. ونظراً لأن الحمل والولادة هو الحدث السعيد الذي ينتظره الزوجين مباشرة بعد الزواج .. فإن الزوجية الحمل لأول مرة ليس لديها بداية أو تجربة مباشرة لذلك ومن خلال هذا اللقاء مع الدكتور حمدي يوسف أمسياس أمراض النساء والولادة يستعرض بادية الأمومة والطفولة بصحة جيدة .. سوف تلقى الضوء على كيفية التعرف على الحمل والاضطرابات التي تصاحب الحمل .. كذلك نمدد الانشادات الصحية التي يجب أن تتخذ بها السيدة الحامل

التعرف على الحمل

كثيراً ما تلقينا السيدة بأنها حامل .. خاصة إذا كانت تعيش التجربة لأول مرة .. فما هي الأعراض التي تظهر على المرأة والتي تؤكد لها أنها حامل ؟ يمكن للسيدة التعرف على وجود الحمل من خلال أعراض أربعة واضحة يمكن ملاحظتها ولها انقطاع الطمث بحدوثها في أيام من التاريخ المفترض للطمث خصوصاً في السيدات ذات الطمث المنتظم ويمكن التأكد من وجود الحمل بعمل اختبار بول للحمل المتوفر على وجوه هرمونات الحمل بالبول وأنواع هذه الاختبارات كثيرة كما نرى أن الاختبار يعمل ببول الصباح وهو أول بول بعد الاستيقاظ من النوم وذلك لأن الهرمونات مركزة به

وتأثيرها الشبان في الصباح ربما يشتر إلى غير مرة أو مرتين في اليوم وإلى هذا الحد من عرض طبي صاحب الحمل لكن إذا تطورت تلك إلى أمر مستمر طوال اليوم فهذا هو غير طبي ويطلب العلاج والتتبع بالاستشارة لا يترك على الشبان الطمثي داخل جسم السيدة الحامل بل ربما يبدأ شللاً بالنسبة لها ..

هو كثر التبول نتيجة كثرة إفراز البول .. أما أعراضها : الأعراض التي تحدث في الحمل نتيجة الحمل تكون واضحة .. من السيدات الحوامل لأول مرة ومن هذه الأعراض الانحسار بكم كبير من الدم وسفوفه ربما والاضطراب في التشنج وتغير اللون الأزرق المحيطة للثديين والبطن الأيمن .. من الأعراض التي تظهر أيضاً هو ظهور بثورات صغيرة حول حلبة الثدي وتسمى بثورات هرمونية أو بثورات الحبة الصغيرة .. والدائمة الشكل مع التشنج تصيب من الصدر إلى غلى من الصدر الرابع من الحمل ربما يحدث مع الحمل الأول ويستمر من الحمل الثاني .. كما يبدأ الثدي لتعود بعد الولادة ..

بالنسبة للبان لم لها أعراض خاصة يمكن أن تؤكد للحمل وجود الحمل ؟

من الأعراض الطبية والمصاحبة للحمل هو الانحسار بالأم وبفصل أسهل البطن يكون في استقامة للسيدة وتمتد ذلك سبب الشد على أربطة الرحم نتيجة لتضخم وكبر حجم الرحم الناتج من الحمل بداخله كما وأن الرحم خلال فترة الحمل يضغط على فترات متباعدة مما يسبب مصلح أسهل البطن ولكن إذا زاد هذا الألم بصورة متزايدة أو وصل إلى حد عدم الاحتمال فيجب مراجعة الطبيب المختص للتأكد من أسباب ذلك لأنه ربما يكون سبب حمل خارج الرحم أو التليف داخل تجويف البطن أو حالات الانحسار ويكون مصاحب لهذه الآلام تزايد رمحي ظاهري على المارح

وبالاضافه من أعراض الحمل وهذا لا يحدث إلا في الحمل الأول مرة وعند الشهر الرابع من الحمل هو ظهور خط بني خالص على وسط جدار البطن يمتد من السرة إلى أسفل ويؤدي هذا الخط طوال الحياة أي لا يختفي ..

كما نعلم أن الرحم من الأعضاء الموجودة بتجويف البطن ومع الحمل يتغير حجم الرحم ويبدأ من المعدل إلى أعلى في اتجاه البطن

من وجهة نظري أرى أن العوامل المساعدة لاجلها تنقسم إلى قسمين رئيسيين :

١ - المدرسة والتي تشمل عدة عناصر هي : العلم .. المنهج الدراسي .. الفصل الدراسي .. الوسائل التعليمية ..

٢ - المجتمع والذي يشمل عدة عناصر هي : الأب والأم أو ولي الأمر .. وسائل

الاعلام وبالذات التلفزيون ..

فلو ناقشنا السلبيات الموجودة في مدارسنا الحالية والتي تعيق نجاح العملية التعليمية في ضوء العوامل المساعدة .. لوجدنا أن الكثير منا يضمن الدور على المعلم وبالذات معلم المرحلة الابتدائية الذي - في رأيي - لا حول له ولا قوة .. لماذا ؟

لأن المناهج الدراسية في تغير دائم لم يساعد بالثبات والولاء في التغيير هذا يضم مقررات المعلمين التي يقدمونها كل عام للجهات المعنية .. كما أن وزارة المعارف والتي تتمثل في ادارات التعليم لا تبذل في المعلمين بالدورات المكثفة لتعريفهم على انتاج أو استخدام الوسائل التعليمية أثناء التدريس .. ولكن هذه المعلومات حلاً

تتغير عدد عدد كبير من المتدربين لعدة

أسباب منها :

(أ) لا توجد أو لا تتوفر وسائل تعليمية لجميع المواد الدراسية ..

(ب) كثير من الفصول الدراسية لا تشجع على استخدام الوسائل التعليمية المتوفرة في المدارس إما لأنها غير مجدية بالكثافة اللازمة حتى يستطيع المعلم خلق التوافق وتنشيط الفصل لعرض الافلام التعليمية .. أو لعدم توفر التوصلات الكهربائية اللازمة في الاماكن المناسبة .. أو عدم توفر شاشات العرض .. الخ ..

(ج) إن الأجهزة المتوفرة في المدارس من ذوات الجودة المحدودة .. فكثير منها تحتاج إلى اصلاح بعد استخدامها لفترة وجيزة مثل جهاز عرض الشرائح (الاسلايدات) ..

أما السبلات الموجودة في العمل الثاني وهو المجتمع ينبغي أن ننشغل

حوار : مديحه حسن

بمناسبة ٢٠ - ٢٤ من ذلك عند الأسبوع ٢٤ من الحمل ولكن أنباء الكثرى تكون في حجم سائل البلازما مما يؤدي إلى هبوط بطنية الهيموجلوبين وتقلص حجم الدم ..

٢ - الجهاز التنفسي : تزيد سعة الرئة أثناء الحمل وذلك نتيجة لزيادة استهلاك الأكسجين

٣ - الجهاز الهضمي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز الهضمي .. وربما تكون زيادة الوزن بعد الحمل لأن زيادة الوزن أكثر من الطبيعي تكون غير مرضية .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٤ - الجهاز البولي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز البولي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٥ - الجهاز العصبي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز العصبي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٦ - الجهاز التناسلي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز التناسلي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٧ - الجهاز الليمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز الليمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٨ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٩ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٠ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١١ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٢ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٣ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٤ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٥ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٦ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٧ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٨ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

١٩ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

٢٠ - الجهاز اللمفاوي : تزيد سرعة سريان الدم في الجهاز اللمفاوي .. وربما تكون زيادة الوزن عن المعدل الطبيعي ناشئة بسبب مرض ..

الجانب الأيمن أو تزداد إلى درجة الانتفاخ بحوض الكلية خصوصاً الجهة اليمنى ..

١ - الشغل الغذائي والاحتياجات الغذائية : تزيد سرعة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢ - الشغل الغذائي : أثناء الحمل يزداد احتياج الجسم من ١٥٠٠ سعر/اليوم في حالات عدم الحمل إلى ٢٥٠٠ سعر/اليوم أثناء الحمل وهذا يتطلب نظام غذائي معين ليؤمن هذه الزيادة وسوف نتطرق فيما بعد عن النظام الغذائي الأمثل خلال الحمل ..

٣ - وظائف الجسم أثناء الحمل : حامى التغيرات التي تطرأ على وظائف الجسم أثناء الحمل ؟

٤ - تزيد معدلات الهرمونات التي تفرز بواسطة الغدة الدرقية في الجسم وفي الاستروجين والبروجسترون واللاكوتيسين وفي مستويات عن المحافظة واستمرار الحمل وتجهيز الثدي خلال الحمل ولكن جازماً مباشرة بعد الولادة لغرض اللبن والرضاعة ..

٥ - تزيد معدلات إفرازات الغدة النخامية من الهرمونات خصوصاً هرمون النمو وكذلك الهرمون المشي لإفراز اللبن من الثدي ولكن ذلك يكون في خلال ٤٨ ساعة الأولى من الولادة .. كما يزيد معدل إفراز هرمون الأكسيتوسين خلال الفترة الأخيرة من الحمل وهو المسئول عن تحريض الرحم على الانقباض لبدء الولادة ..

٦ - يزيد معدل إفراز الغدة الدرقية من هرمون السيوكسين المسئول عن تسهيل الغذاء داخل الجسم ليؤكد زيادة معدل احتراق الغذاء وتسهيله داخل الجسم خلال الحمل ..

٧ - وكذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٨ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٩ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٠ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١١ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٢ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٣ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٤ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٥ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٦ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٧ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٨ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

١٩ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٠ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢١ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٢ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٣ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٤ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٥ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٦ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٧ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٨ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٢٩ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٠ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣١ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٢ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٣ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٤ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٥ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٦ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٧ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

٣٨ - كذلك يزيد معدل إفراز الغدة الكظرية من الكورتيزون أيضاً من الهرمونات خلال الحمل ويزيد معدل إفراز الكورتيزون من الاستروجين خلال الحمل وذلك للزيادة في نسبة احتراق الغذاء داخل الجسم ..

هذا العلم الواعد

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأماني !!

○ ○ ○ يتنشر أحلاماً على السواعد .. وهي في الأصاقل ارادة وطموحاً ..

○ ○ ○ هذا .. الضالين في الإيتماسة للقادم من الأيام .. تماماً كقنديل يهيب الطرقات يخرجهما بالنور ..

○ ○ ○ أنه يحلم بالجمالية .. فيحترق لليب وهو زهرة منتقاة لم يشكدها بعد ..

○ ○ ○ هذا - مهتد حزين المشهور - يريد أن يكون ماجداً .. مثله تماماً سهما يفتك بشياك المتناسف ..

○ ○ ○ هذا الأمل الواعد .. الذي يمسك بخيط الأمل قفراً زامياً يشع في كل الميوت هذا الطموح المشرع والتمناه على الجبهة المزمعة .. يتلأح كحلل السعد في عز زحلم الأم

محمد الرشيد

